



Programa de
Asistencia a los
Empleados y de
Apoyo para el
Trabajo y la Vida
Personal
24/7



Programa de
Asistencia a los
Empleados y de
Apoyo para el
Trabajo y la Vida
Personal
24/7

Apoyo para el cuerpo y la mente.

Seminarios nacionales sobre bienestar del EAP:

Participe en seminarios mensuales todo el año sobre temas relacionados con inquietudes de la vida real. Puede verlos en vivo o a demanda desde una computadora, un teléfono inteligente o una tableta en: **Cigna.com/EAPWebCasts**.

Serie sobre concientización acerca de problemas de salud del comportamiento:

Ofrecemos seminarios mensuales gratuitos enfocados en la concientización acerca de problemas de salud del comportamiento, como autismo, trastornos alimentarios, consumo de sustancias y problemas de salud del comportamiento en los niños. Para obtener más información, visite **Cigna.com/knowledge-center/#mentalandemotionalhealth**:

Busque recursos e información sobre crisis en **Cigna.com/SuicidePrevention**.

Llame en cualquier momento si tiene preguntas o necesita asistencia.

1.877.622.4327

myCigna.com

ID del empleador:

zollmedical

(para el registro inicial)

**Los usuarios de TTY/TDD
deben llamar al 711**



Los servicios del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP, por sus siglas en inglés) son adicionales a los beneficios de su plan de salud, pero no los reemplazan. Estos servicios son independientes de los beneficios de su plan de salud y no proporcionan reembolsos por pérdidas financieras. La disponibilidad de los programas puede variar según el tipo de plan y el lugar, y no están disponibles donde esté prohibido por ley.

Es posible que algunos servicios relacionados con el equilibrio entre el trabajo y la vida personal que ofrece el Programa de Asistencia a los Empleados sean suministrados por un proveedor externo contratado por Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Evernorth Care Solutions, Inc. y Evernorth Behavioral Health, Inc. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

Base Catalog 937484SP d 09/22 © 2022 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.

Para los empleados
de Zoll Medical y los
convivientes del mismo hogar.

ZOLL



APOYO REAL PARA LA VIDA REAL

Conozca el Programa de Asistencia a
los Empleados y de Apoyo para el
Trabajo y la Vida Personal.



Contigo paso a paso.

ESTAMOS PARA SERVIRLE. PARA BRINDARLE APOYO. Y PARA RESOLVER SUS PROBLEMAS.

Con el Programa de Asistencia a los Empleados y de Apoyo para el Trabajo y la Vida Personal, usted puede recibir apoyo para los problemas cotidianos y los desafíos de la vida. El programa Programa de Asistencia a los Empleados y de Apoyo para el Trabajo y la Vida Personal está aquí para conectarle con personas reales que podrán ayudarle a encontrar soluciones reales para los desafíos de la vida.

Todos estos servicios son confidenciales y están disponibles sin costo adicional para usted y cualquier otra persona que viva en su hogar.

Obtenga más información sobre el EAP en [Cigna.com/realsupport](https://www.cigna.com/realsupport).



Para acceder a ejercicios de concientización y descubrir técnicas para controlar el estrés, explore nuestro Conjunto de herramientas para controlar el estrés en [Cigna.com/ ManagingStress](https://www.cigna.com/ManagingStress).

Cómo enfrentar los desastres

Puede ser difícil manejar el impacto de desastres tales como inundaciones, huracanes, incendios o la tragedia de actos de violencia que afecten a su comunidad. Para encontrar recursos en línea que pueden ayudarles a usted y a los miembros de su hogar a sobrellevar la situación, visite el Centro de Recursos para Desastres en [Cigna.com/DisasterResourceCenter](https://www.cigna.com/DisasterResourceCenter).

Salud emocional

Reciba 1-3 sesiones por problema, por año, con un consejero con licencia exclusivo, sin ningún costo para usted. Para comenzar, llame o use el chat en vivo para obtener una referencia. A través de sesiones cara a cara o virtuales, reciba apoyo sobre diversos temas, como por ejemplo:

- › Relaciones y crianza de los hijos
- › Salud del comportamiento y consumo de sustancias
- › Control del estrés

Usted y cualquier otra persona que viva en su hogar podrán hacer consultas telefónicas confidenciales sin costo. Trabaje con un profesional clínico del EAP con licencia durante 20–30 minutos por sesión telefónica. Puede llamar con la frecuencia que desee para varias inquietudes; es posible que tenga hasta dos sesiones telefónicas por problema.

Referencias para cuestiones domésticas

Reciba asistencia con las referencias a recursos y servicios comunitarios.

- › Adopción: Infórmese más sobre sus opciones y las agencias que pueden ayudarle.
- › Cuidado de niños: Le ayudaremos a encontrar un lugar, un programa o una persona que sean adecuados para su familia.
- › Hijos con necesidades especiales: Déjenos ayudarle a comprender mejor y atender las necesidades únicas de su familia.
- › Guía para la educación: Le ayudaremos a tomar las mejores decisiones para su familia en lo relativo a búsqueda de universidades y mucho más.
- › Cuidado de personas mayores: Entérese de soluciones relacionadas con el cuidado de los seres queridos mayores.
- › Cuidado de mascotas: Desde veterinarios hasta paseadores de perros, le ayudaremos a asegurarse de que sus mascotas estén bien cuidadas.
- › Servicios de asistencia integral: Acorte su lista de cosas por hacer con referencias para servicios de mantenimiento del hogar, reubicación, comidas y mucho más.

Asistencia financiera y legal

- › Referencia para servicios financieros: Consultas financieras gratuitas de 30 minutos por teléfono, por tema, y un 25% de descuento en software de preparación de declaraciones de impuestos.
- › Consultoría legal: Reciba una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado de la red y un 25% de descuento en determinados honorarios.*
- › Robo de identidad: Reciba una consulta gratuita de 60 minutos con un experto por teléfono, tanto para prevenir como si fue víctima.

* Los clientes deben pagar la totalidad del cargo con descuento por cualquier servicio legal y/o financiero con descuento. No se ofrecen consultas legales relacionadas con asuntos laborales. Es posible que se apliquen más restricciones.

Programa de Asistencia
a los Empleados y de
Apoyo para el Trabajo y
la Vida Personal
24/7

**CONÉCTESE
EN CUALQUIER
MOMENTO**

Llame al 1.877.622.4327.

Los usuarios de
TTY/TDD deben llamar al 711.

Conéctese a través de
myCigna.com

ID del empleador:
zollmedical
(para el registro inicial)



**CONÉCTESE
EN CUALQUIER
MOMENTO**

Llame al 1.877.622.4327.

Los usuarios de
TTY/TDD deben llamar al 711.

Conéctese a través de
myCigna.com

ID del empleador:
zollmedical
(para el registro inicial)

